

# BOOST

PARIS



Parce qu'on ne vous l'a pas appris  
à l'école...

# Sommaire

Présentation	3 - 4
Démarche qualité	5 - 6
Nos Formations	7
Contact	16

# Boost coaching

Chez **Boost Coaching**, nous croyons déjà en vous. Aussi, nous ferons l'impossible pour garantir votre Réussite au sein de notre établissement.

## Nos valeurs

Chez **Boost Coaching**, les valeurs qui nous animent sont **la bienveillance, le non-jugement, la contribution, le respect, l'humanité**. Ainsi, ce qui prend du sens pour nous, c'est **l'ouverture vers les autres** et **une exigence professionnelle irréprochable**. Voilà pourquoi nous nous engageons au respect permanent d'une parfaite déontologie, et ce, de façon inconditionnelle.

## Contribution

Parce que nous avons toujours rêvé de contribuer à **construire le monde de demain**

– un monde meilleur, avec moins de précarité, moins de pauvreté, moins de souffrance

– il nous a paru évident de décider de **reverser une partie des bénéfices** de la **Boost Coaching** à des **associations caritatives** pour aider les plus démunis.

## Le fondateur

**Alain HARDY**

- Coach professionnel certifié RNCP
- Coach mental et coach sportif
- Conférencier



# Boost coaching

Chez **Boost Coaching**, nous pensons que la seule façon d'avancer, c'est d'affronter ce qui vous fait peur.

## Engagement

Toute l'équipe Boost Coaching est engagée à 200% à vos côtés pour vous accompagner sur le chemin de la Réussite, et **assurer notre passion de formateur dans le strict respect d'une déontologie et d'une éthique parfaite.**

## Confidentialité

Nous vous assurons un **niveau de confidentialité maximum concernant l'ensemble des données personnelles et informations recueillies** lors de nos formations. Ainsi, toute information stockée sera sécurisée puis détruite à l'issue des formations, afin de préserver une stricte confidentialité et la sécurité des données. Nous avons mis en œuvre toutes les mesures afin d'être conformes aux décrets et lois en vigueur concernant la protection des données, et notamment le RGPD.

## Supervision

**Tous nos formateurs sont supervisés et suivent un processus régulier de formation**, afin de pouvoir vous transmettre un enseignement de qualité et sans cesse renouvelé, inspiré des **dernières évolutions et recherches en matière de Coaching, de développement personnel et de neurosciences.**

## Influence

La posture de formateur induisant une certaine influence auprès de nos élèves, **nous nous interdisons d'exercer tout abus moral ou tout abus de pouvoir dominant.**

## Certification

Tous nos **intervenants** au sein de Boost Coaching sont des **coachs certifiés**, garantissant ainsi une qualité optimum de nos enseignements et de nos formations.

## Bienveillance

**Nous nous engageons à former, guider nos élèves pour leur permettre d'atteindre leur plein potentiel**, sans aucun jugement, dans la bienveillance, et en leur apportant un soutien inconditionnel jusqu'à la réalisation de leurs objectifs.

# Démarche qualité



## Référence qualité Qualiopi

**Boost Coaching** est reconnue comme un **Organisme de formation certifié Qualiopi** au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.

Le nouveau Référentiel National Qualité (RNQ) Qualiopi a pour objectif d'améliorer la qualité des prestations des Organismes de Formation et d'en uniformiser les critères d'appréciation.

- \_ Le décret n° 2019-564 du 06/06/19 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle ;
- \_ Le décret n° 2019-565 du 06/06/19 relatif au référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences.

Ces décrets imposent aux Organismes de Formation une mise en conformité avec 7 critères qualité, comportant 32 indicateurs qui définissent des modalités de conception et de réalisation d'une prestation.

## La certification Qualiopi, un gage pour vous de rigueur et de qualité optimum !

**La certification Qualiopi, un gage pour vous de rigueur et de qualité Optimum !** Depuis début Juillet 2021, Boost Coaching a obtenu la certification Qualiopi, **l'ultime condition sine qua non pour bénéficier de financements de formation**, mais également pour vous un formidable **gage de rigueur et de qualité** concernant nos parcours pédagogiques de formation. Pour y parvenir, nous avons mis en place depuis plusieurs années une démarche active d'amélioration continue qui nous permet de répondre de mieux en mieux aux exigences de nos clients et plus largement du marché du Coaching. Toute l'équipe de Boost Coaching est très fière d'arborer désormais la Certification Qualiopi quand seulement 25% des organismes de formation sont parvenus à ce jour à obtenir cette certification qualité. Aujourd'hui, ce n'est **pas moins de 98 % de nos clients, de nos élèves, particuliers ou entreprises qui sont prêts à nous recommander**, et nous leur en sommes très reconnaissants !

# Boost coaching "datadockée"



*Le respect  
des normes  
et des critères  
de qualité.*

## Référence qualité Datadock

**Boost Coaching** est reconnue comme un **organisme de formation certifié**, répondant aux normes et critères du décret «qualité» (2015-790 du 30 juin 2015) et, à ce titre, **est éligible et référencée pour l'ensemble des financeurs publics et privés**. **Datadock** est une base de données fondamentale mise en place par décret. Cette base de données interfinanceurs (OPCO notamment) **regroupe ainsi dans un catalogue de références tous les organismes de formation qui répondent aux 21 critères de qualité définis par la loi**. Ce catalogue est par ailleurs mis à disposition des entreprises et des salariés.

## Objectifs du Datadock

**S'assurer de la bonne application des 21 indicateurs de qualité** correspondant aux 6 critères fixés par le décret «qualité de la formation».

Permettre aux financeurs de la formation professionnelle de **vérifier la bonne conformité des organismes de formation** au regard de ces 21 critères de qualité.

# Nos formations

---

Les fondamentaux du **coaching**

---

Parcours de certification **coaching Boost**

---

Parcours **complet** de certification  
**coach professionnel**

# Nos formations

---

Praticien **ennéagramme**

# Les fondamentaux du coaching - Présentation

## La formation

La formation «**Fondamentaux du Coaching**» a été conçue pour vous **transmettre des bases solides du Coaching professionnel**.

Dans un contexte si singulier de changements permanents, de quête perpétuelle de productivité et d'efficacité, d'excellence et de créativité, les dirigeants, leurs équipes, et même les indépendants ont de plus en plus besoin d'être accompagnés de façon professionnelle, afin de trouver en eux-mêmes les clés et les ressources pour atteindre leurs objectifs et passer au niveau supérieur de réussite. C'est le sens du Coaching professionnel, qui intervient de façon régulière et suivie sur une période préalablement définie. **Le protocole de Coaching Boost Coaching permet ainsi au coaché d'obtenir des résultats concrets, mesurables et quantifiables** dans tous les domaines de sa vie (santé, carrière, finances, affaires, vie privée et relations...). Parce que, sans

énergie, aucun défi n'est possible ! Notre approche du Coaching professionnel chez Boost est unique et résolument holistique, afin de vous permettre d'accompagner vos élèves vers l'Excellence et la Réussite, et faire la différence avec les approches traditionnelles des autres écoles de Coaching, devenues obsolètes. Seuls les coachs dont le professionnalisme est avéré, reconnu et certifié par un organisme digne de confiance, parviennent à faire la différence sur le marché du Coaching professionnel.

**L'École de Coaching Boost Coaching vous invite à ce 1er module de formation «Fondamentaux du Coaching»** (module 1 qui s'inscrit dans un parcours global, réparti en 3 modules menant à la certification Boost Coaching).



## Apports

À l'issue de la formation «Fondamentaux du Coaching», le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les bases fondamentales du Coaching professionnel.
- Comprendre les bases fondamentales du Coaching de vie.
- Obtenir plus de clarté dans sa vie pour parvenir à définir par la suite des objectifs qui prennent du sens, en harmonie avec ses valeurs.
- Découvrir son moi profond et sa mission de vie.
- Comprendre, reconnaître et modifier ses états émotionnels (gratitude, énergie, bien-être, confiance, niveau d'engagement et motivation).
- Améliorer sa communication en adoptant un focus positif.
- Maîtriser les bases de la PNL pour améliorer sa posture et sa communication.
- Neutraliser et identifier les virus mentaux qui empêchent d'avancer en pleine conscience.

# Les fondamentaux du coaching - **Déroulé**

## DURÉE DE LA FORMATION

---

5 jours, soit 49 h en présentiel à Paris

## MOYENS MOBILISÉS

---

Formation alliant présentiel (49h), supports vidéos et pdf

## TARIFS

---

1 590 € TTC formation en présentiel

## PRÉREQUIS

---

Chez Boost Coaching, l'essentiel ne réside pas dans les diplômes mais dans l'engagement humain. L'école recherche des personnes profondément motivées par la connaissance de soi, l'accompagnement des autres et le développement personnel, animées par des valeurs d'humanisme, de partage et de bienveillance. Les candidats doivent démontrer une implication totale, une véritable passion pour la nature humaine et franchir un entretien personnalisé afin d'intégrer l'univers Boost. Cette exigence permet de créer des formations fondées sur une dynamique collective forte, porteuse de sens et orientée vers la réussite personnelle et professionnelle de chacun.

## MODALITÉS D'ACCÈS

---

Candidature en ligne

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉS

---

Nous consulter

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

Contrôle continu des connaissances tout au long de la formation via notre plateforme de contrôle continu

## FINANCEMENT ET MODALITÉS DE PAIEMENT

---

Jusqu'à 24 fois sans frais.. Nous consulter

# Les fondamentaux du coaching - Planning 2026 / 2027

FONDAMENTAUX DU COACHING  
À PARIS - 49H

---

5 jours → 1 590 €

Promotion 1 - Module 1 → Du 16 Fév 2026 au 20 Fév 2026 → Présentiel \*

Promotion 2 - Module 1 → Du 21 Sept 2026 au 25 Sept 2026 → Présentiel \*

# Parcours de certification coaching Boost - **Présentation**

## La formation

La formation «Parcours de Certification Boost» a été conçue pour vous former à l'art du Coaching professionnel en vous délivrant un maximum de connaissances, comme aucune autre École de Coaching ne l'a fait jusque là... Chez Boost Coaching, nous sommes intimement convaincus que **l'Excellence n'est pas une option, mais une obligation**. Ainsi, nous avons élaboré notre «Parcours de Certification» pour répondre à vos attentes les plus hautes en matière d'**ingénierie pédagogique**. C'est la raison pour laquelle nous avons décidé de vous transmettre beaucoup plus de valeurs que n'importe quelle autre École de Coaching, afin qu'à votre tour vous puissiez redonner un maximum de valeur à vos élèves et **faire une différence fondamentale sur le marché du Coaching professionnel**.

Ainsi, vous allez découvrir un nouveau monde, **une nouvelle approche du Coaching holistique** où chaque domaine de votre vie sera envisagé : santé, énergie, sommeil, gestion de votre psychologie, gestion de vos émotions, gestion du stress, comment piloter votre carrière avec les meilleures stratégies du moment en matière de Marketing digital, et gérer votre positionnement sur le marché, et même comment gérer vos relations et bien plus encore... L'École de Coaching Boost Coaching vous invite à cette deuxième formation, répartie en 2 modules de formation de 5 jours chacun (module 2 et 3 s'inscrivant dans un parcours global réparti en 3 modules).



## Apports

À l'issue de la formation «Parcours de Certification Boost Coaching», le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser le processus global du Coaching professionnel Boost.
- Déterminer les valeurs et les besoins identitaires de ses élèves.
- Démanteler les croyances limitantes de son coaché.
- Comprendre les cycles du changement et les identifier.
- Maîtriser la boucle autovalidante et les niveaux logiques de Dilts.
- Modifier et inverser le paradigme de son coaché grâce à la PNL.
- Maîtriser les piliers fondamentaux SAS santé, énergie, sommeil).
- Guider son coaché dans la détermination d'un objectif SMART.
- Comprendre les principaux courants de pensées philosophiques et les fondements de la maïeutique.
- Maîtriser les meilleurs outils d'analyse comportementale (Ennéagramme, DISC..).
- Comprendre et maîtriser les bases du Marketing digital dédié au Coaching.
- Mener seul un entretien de Coaching selon le protocole complet de Coaching professionnel Boost Coaching.

# Parcours de certification coaching Boost - **Déroulé**

## DURÉE DE LA FORMATION

---

319 heures de formation :

Dont 10 jours (2 sessions de 5 jours)

Soit 98h en présentiel à Paris

+221 heures de FOAD (formation à distance)

- 28 heures Formation RS6083 - Communiquer sur les réseaux sociaux pour promouvoir sa TPE
- 40 heures de formation à distance sur un espace de formation privé
- 145 heures de tests et exercices en contrôle continu, coaching test, rapport de stage.
- 4 sessions de 2 heures de visioconférence

## MOYENS MOBILISÉS

---

Formation alliant présentiel (98h), et formation à distance : 203 heures de FOAD avec supports vidéos, pdf, ainsi qu'une plateforme de contrôle continu (exercices réguliers pour valider les acquis).

## TARIFS

---

3 590 € TTC

## PRÉREQUIS

---

Avoir suivi la formation «Fondamentaux du Coaching».

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

Contrôle continu des connaissances (exercices pour valider les acquis) tout au long de la formation via notre plateforme de contrôle continu.

## FINANCEMENT ET MODALITÉS DE PAIEMENT

---

Jusqu'à 24 fois sans frais...  
Nous consulter

## MODALITÉS D'ACCÈS

---

Candidature en ligne depuis la formation  
Les fondamentaux du Coaching

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉS

---

Nous consulter



# Parcours de certification Boost - Planning 2026 / 2027

## FORMATION PARCOURS DE CERTIFICATION BOOST

À PARIS - 98H en présentiel + 221H de FOAD ( Formation à distance )

---

10 jours (2 sessions de 5 jours) → 3 590 €

### Promotion 1

Module 2	→	Du 15 Juin 2026 au 19 Juin 2026	→	Présentiel à Paris
Module 3	→	Du 12 Oct 2026 au 16 Oct 2026	→	Présentiel à Marrakech

### Promotion 2

Module 2	→	Du 25 Janv 2027 au 29 Janv 2027	→	Présentiel à Paris
Module 3	→	Du 24 Mai 2027 au 28 Mai 2027	→	Présentiel à Paris

# Parcours complet de certification coach professionnel - Une opportunité sans précédent

Les fondamentaux du **coaching**

5 jours de formation en présentiel soit 49h



Parcours de certification **Boost**

10 jours de formation soit 98h en présentiel +221h FOAD



4 590 €



BONUS INCLUS

Formation **Marketing du coach**  
**Valeur : 2 500€**

Formation **Base enneagramme**  
**Valeur : 990€**

**Cours de Libération de la parole et intelligence émotionnelle**

**Valeur : 990€**

# Praticien enneagramme

## Présentation

### La formation

Découvrez la formation enneagramme la plus complète du marché pour maîtriser la puissance et la sagesse de l'Ennéagramme et s'appropriier cet outil extraordinaire.

L'Ennéagramme est une méthode de développement personnel visant à mettre en lumière 9 profils de personnalités. Ses origines sont controversées puisque certains affirment que l'Ennéagramme serait issu de la kabbale quand d'autres soutiennent qu'il provient du soufisme.

Toujours est-il que l'Ennéagramme s'avère un outil très puissant pour expliciter avec une précision étonnante les attitudes que l'on adopte face aux circonstances de la vie. Comme le disait si bien Freud « nous jouons toujours à l'âge adulte les jeux de notre enfance », vous allez comprendre grâce à l'Ennéagramme que notre système de valeurs, nos croyances sont liées à la perception que nous avons de notre enfance, définissant ainsi notre paradigme.

Les neurosciences nous apprennent que 80% de nos comportements relèvent de l'inconscient.

Voilà pourquoi l'Ennéagramme est un outil redoutable afin d'amener à la pleine conscience nos mécanismes inconscients et ainsi mieux comprendre les comportements de vos coachés et de vos clients. Ainsi, vous allez pouvoir les accompagner à s'intégrer pour devenir la meilleure version d'eux mêmes et ne plus reproduire en boucle les schémas du passé.

Préparez-vous à propulser au niveau supérieur, la qualité de vos relations, la qualité vos décisions, la qualité de vos émotions et plus largement la qualité de votre communication et ce dans tous les domaines de votre vie (vie privée, relations, affaires, carrière...)



### Apports

À l'issue de la formation Praticien enneagramme, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre ses motivations intérieures
- Parvenir à mieux comprendre les autres et mieux communiquer
- Décupler son Leadership et sa capacité à fédérer
- Élargir la perspective sur le Monde, sur les autres, sur l'univers
- Optimiser sa communication, et son potentiel
- Maîtriser les voies de désintégration
- Maîtriser les sous-types et les ailes
- Maîtriser les voies d'intégration
- Décupler son Leadership
- Repérer les 3 centres de l'Ennéagramme

# Praticien enneagramme

## Présentation

### DURÉE DE LA FORMATION

---

5 jours, soit 42 h en  
présentiel à Paris

### MOYENS MOBILISÉS

---

Formation alliant présentiel  
(42h), supports vidéos et pdf

### TARIFS

---

2500 € TTC formation en présentiel

### PRÉREQUIS

---

Chez Boost Coaching, l'essentiel ne réside pas dans les diplômes mais dans l'engagement humain. L'école recherche des personnes profondément motivées par la connaissance de soi, l'accompagnement des autres et le développement personnel, animées par des valeurs d'humanisme, de partage et de bienveillance. Les candidats doivent démontrer une implication totale, une véritable passion pour la nature humaine et franchir un entretien personnalisé afin d'intégrer l'univers Boost. Cette exigence permet de créer des formations fondées sur une dynamique collective forte, porteuse de sens et orientée vers la réussite personnelle et professionnelle de chacun.

### MODALITÉS D'ACCÈS

---

Candidature  
en ligne

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉS

---

Nous consulter

### FINANCEMENT ET MODALITÉS DE PAIEMENT

---

Jusqu'à 24 fois sans frais...

Nous consulter

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

Contrôle continu des connaissances  
tout au long de la formation



# Praticien enneagramme

## Présentation

Formation Praticien  
enneagramme  
5 jours en présentiel



2500 €



BONUS INCLUS

module : Déceler et Déjouer les jeux  
Psychologiques

Valeur : 990€

module : Psychopathologie Neurocognitive

Valeur : 990€

# BOOST

C'est parce que nous considérons que l'on est étudiant toute sa vie et que tous les domaines de la vie sont interdépendants que nous vous proposons des formations de Coaching uniques sur le marché. Ainsi, Boost Coaching est le fruit de notre expérience et de notre vision holistique de l'univers du Coaching, de la formation et du développement personnel. En rejoignant Boost, vous rejoignez plus qu'une simple École de Coaching...



## RESTONS EN CONTACT



Web : [www.boost-coaching.fr](http://www.boost-coaching.fr)

Mail : [contact@boost-coaching.fr](mailto:contact@boost-coaching.fr)

Tél : 01 34 90 86 85